

デジタル時計

クォーツクロック

取扱説明書

INSTRUCTION MANUAL : English follows Japanese.

この度は弊社商品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用くださいますよう、
お願い申し上げます。

- ・この取扱説明書の内容は、将来予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。
- ・この取扱説明書中の図は実際の表示と異なる場合があります。
- ・本製品によって生じた、いかなる支出、損益、その他の損失に対して、弊社は一切の責任を負いません。
- ・この取扱説明書の内容の一部またはすべてを、製造者の許可なく転載・変更・複製することは禁じられています。

はじめに

安全上のご注意ならびにその他の注意事項をお読みのうえ、ご使用ください。
落下や転倒により、けがをしたり器物を破損する恐れがありますので、振動のある場所や、不安定な場所には本製品を設置しないでください。
※静電気でより黒い線、しみなどが発生することがありますが、しばらく放置しますと元に戻ります。

付属品 ご使用の前に確認してください。

- 使用する前に確認してください。
- チラシ 1枚
- 保証書 1枚
- モニター用電池（単3形乾電池） 2個

※付属の電池は、工場出荷時に同梱された電池です。お買い上げ後、製品仕様の数年に満たないうちに電池の寿命が切れることがあります。

必ずお守りください。安全上のご注意

⚠ 警 告 死亡または重傷を負う恐れがある内容

<アルカリ電池について>

(1) 充電、ショート、変形、分解、加熱、火中に投入などをしないでください。液漏れや発熱、破裂の原因となります。

(2) 万一、アルカリ性溶液が皮膚や衣類に付着した場合は、きれいな水で洗い流してください。また、目に入ったときは、きれいな水で洗った後、直ちに医師の治療を受けてください。

<梱包用ポリ袋について>

窒息する恐れがありますので、ポリ袋を絶対にふぶらないでください。

<液晶パネルについて>

液晶パネルが破損すると、破損した部分から液晶（液状）が漏れたり、ガラスの破片が飛び散ることがありますので、十分注意してください。万一、以下の状態になったときは、それぞれの応処処置を行ってください。

- (1) 皮膚に付着した場合
付着物をふき取り、水で洗い、石けんでよく洗浄してください。
- (2) 目に入った場合
きれいな水でよく洗い流し、最低 15 分間洗浄した後、医師の診断を受けてください。
- (3) 飲み込んだ場合
水でよく口の中を洗浄してください。大量の水を飲んで吐き出した後、医師の診断を受けてください。

⚠ 注 意 けがをしたり家財に損害を与える恐れがある内容

<製品の設置場所について>

下記の注意事項を必ず守ってください。電池の使い方を間違えると、液漏れや破裂により、本製品の故障やけがの恐れがあります。

<電池について>

下記の注意事項を必ず守ってください。電池の使い方を間違えると、液漏れや破裂により、本製品の故障やけがの恐れがあります。

- (1) 製品仕様に記載された電池寿命を経過した場合は、本製品がまだ動いていても、すべて新しい電池と交換してください。また、本製品を使わないときは、電池をすべて取り外ししてください。電池を入れたままにしておくと、寿命の切れた電池からの液漏れなどにより、本製品や周囲の物を汚したり、傷めたりする恐れがあります。

- (2) 電池は必ず⊕ ⊖ 側から入れてください。また、⊕ ⊖ を正しく入れてください。
- (3) 付属の電池は充電式ではありません。充電すると液漏れや破裂の恐れがあります。
- (4) 電池に直接ハンダ付けしたり、水滴を付けたりしないでください。
- (5) 直射日光の当たる場所や、高温・多湿の場所を避けて保管してください。また、使用済みの電池は速やかに処分するが、幼児の手の届かない所に保管してください。
- (6) 本製品が動かないなどの場合、電池の端子が汚れていることがあります。そのときは、やわらかい布で乾拭きしてください。
- (7) 付属の電池は、工場出荷時に同梱された電池です。お買い上げ後、製品仕様の数年に満たないうちに電池寿命が切れることがあります。
- (8) 充電式電池や初期電圧が高い電池を使用しないでください。正常に動作しなかったり、電池寿命が短くなるなどの不具合が発生する場合があります。

<分解や改造をしない>

本製品を改造したり、改造したりしないでください。本製品の故障やけがの恐れがあります。

<製品と電池の廃棄について>

お住まいの自治体の定める規則に従い、廃棄してください。

必ずお読みになってからご使用ください。

■ 使用上のご注意

- 本製品にはマイコンが内蔵されています。静電気などにより誤動作することがありますが、故障ではありません。誤動作した場合は、リセットボタンを押してください。リセットボタンを押した場合は、時刻などがリセットされます。

<液晶パネルについて>

- 見る方向によって表示が薄くなったり、ムラになったりすることがあります。
- 温度が低くなると液晶表示の反応が遅くなる場合があります。
- 温度が高くなると液晶パネル面が黒くなり、判読できなくなることがあります。
- 次の場合、静電気や圧力を加えることにより、黒い線・しみ・縞模様が発生することがありますが故障ではありません。しばらく放置しますと元に戻ります。

- ・表示部のシールをはがしたり、乾いた布などでふいたとき
- ・指などで液晶パネルを押したとき

■ 使用場所について

下記のような場所では使用しないでください。本製品や電池の品質が確保されなくなり、精度不良や電池切れを起すことがあります。

また、本製品は業務用ではありません。

- 温度が50℃以上になる所や直射日光の当たる所。
(例) 屋外、または暖房器具などの熱風や火気に近い所。
- 温度がー10℃以下になる所。
- プラスチック製の部品や電池が劣化することがあります。
- 大型・ほこりの多い所。
- 大型テレビ・スピーカーのそばや、強い磁気のある所。

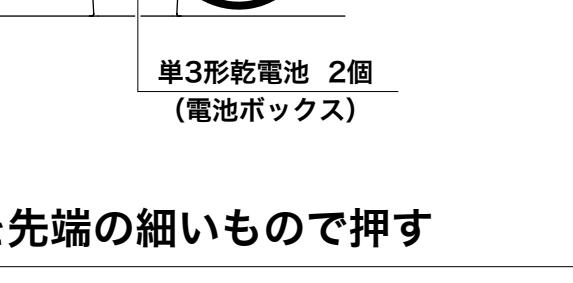
- 磁気の影響で、進み・遅れを加えることにより、時計が止まる場合があります。
- 浴室など湿気が多い所。また、水がかかる所や加湿器の蒸気が直接当たるような所。
- 振動のある所。不安定な所。
- 工場、台所など、多くの油を使用する所。
- ビニール系素材の壁、敷物などの上。

- 壁や敷物、および本製品が汚れたり傷むことがあります。
- 温度や湿度の変化が激しい所。
- 寒い所から暖かい所への移動などにより、結露が生じることがあります。

ご使用方法

■ 各部の名称

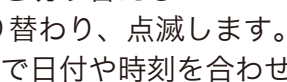
【正面】



【液晶部】

「モードボタン」を押すごとに切り替わります。

【時刻表示】



時 分 秒 AM/PM アラームマーク

【カレンダー表示】



月 日 曜日

【タイマー/ストップウォッチ表示】



時 分 秒

※アラーム、スヌーズ及びカウント中は切り替わりません。

【裏面】

スヌーズ/ライトボタン

アラームスイッチ



進むボタン(+)
戻るボタン(-)
モードボタン(MODE/SET)
リセットボタン(RESET)
モニターボタン(MONITOR)
※「進むボタン(+)」と「戻るボタン(-)」を同時に押す

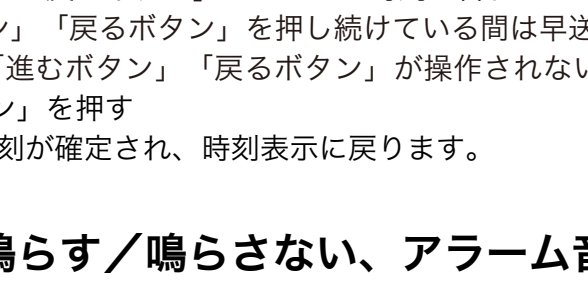
電池ふた

■ ご使用方法

1 電池を入れる（単3形乾電池 2個）

本体裏面の電池ふたを開けて、⊖側から電池を入れてください。

- 電池の⊕ ⊖ の向きを間違えないように注意してください。
- 種類の異なる電池を混ぜて使用しないでください。
- 充電式電池や初期電圧の高い電池を使用しないでください。正常に動作しなかったり、電池寿命が短くなるなどの不具合が発生する場合があります。



2 リセットボタンを先端の細いもので押す

重 要 電池交換後は、必ずリセットを押してください。

3 時刻、日付を合わせる

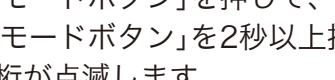
- (1) 「モードボタン」を押して、時刻表示にする
- (2) 「モードボタン」を2秒以上押し続ける
 - ・ [年合わせ表示] が点滅します。
- (3) 「モードボタン」を押して表示を切り替える
 - ・ 下図のように順に表示が切り替わり、点滅します。
- (4) 「進むボタン」「戻るボタン」で日付や時刻を合わせる
 - ・ 「進むボタン」「戻るボタン」を押し続けている間は早送りします。
 - ・ 約5秒以上「進むボタン」「戻るボタン」が操作されない自動的に時刻表示に戻ります。



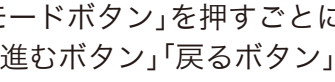
【時刻表示】
「モードボタン」を押して時刻表示に合わせてください。



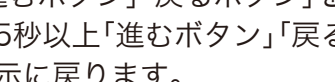
【年- 合わせ表示】
「モードボタン」を2秒以上押し続けてください。
「進むボタン」「戻るボタン」で年を合わせてください。
年は2013年～2099年まで合わせられます。



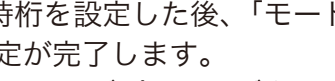
【月/日- 合わせ表示】
「モードボタン」を押してください。
「進むボタン」「戻るボタン」で日付を合わせてください。
(曜日は自動で合います。)



【時刻- 合わせ表示】
「モードボタン」を押してください。
「進むボタン」「戻るボタン」で時刻を合わせてください。
(ボタンを押した瞬間、0秒にセットされます。)



【12/24時刻- 選択表示】
「モードボタン」を押してください。
「進むボタン」もしくは「戻るボタン」で12時間制または24時間制を選んでください。



【設定完了】
「モードボタン」を押してください。
設定した時刻が表示されます。

4 アラーム時刻をセットする

- (1) 「モードボタン」を押して、「時刻表示」にする
- (2) 「進むボタン」もしくは「戻るボタン」を押す
 - ・ アラーム時刻が点滅します。
- (3) 「進むボタン」「戻るボタン」でアラーム時刻を合わせる
 - ・ 「進むボタン」「戻るボタン」を押し続けている間は早送りします。
 - ・ 約5秒以上「進むボタン」「戻るボタン」が操作されない自動的に時刻表示に戻ります。
- (4) 「モードボタン」を押す
 - ・ アラーム時刻が確定され、時刻表示に戻ります。

5 アラームを鳴らす／鳴らさない、アラーム音を選択する

アラームスイッチでアラーム音を3種類から選択できます。

A (ON)	100m 走	セットした時刻になると選択したアラーム音が鳴ります。
B (ON)	走幅跳	
C (ON)	最終ラップベル	
OFF	—	アラームは鳴りません。



※ONにするとき約5秒間アラーム時刻が表示され、次にアラームマーク (●) が表示されます。
アラーム中はアラームマーク (●) が点滅します。
※アラームが鳴り始めるとライトが約5秒間点灯します。
※タイマー/ストップウォッチ表示のときは使用できません。
※アラームは鳴りだしてから約5分後に自動で止まります。(オートストップ機能)
この場合、アラームマーク (●) は表示されたまま、翌日のアラーム時刻に再びアラームが鳴ります。
※アラームを完全に止めるには、アラームスイッチをOFFにしてください。
アラームマーク (●) が消えます。

その他の機能

■ タイマーモードについて

カウントダウン 最大設定時間：99時間59分59秒

- (1) 「モードボタン」を押して、タイマー/ストップウォッチ表示にする
- (2) 「モードボタン」を2秒以上押す
 - ・ 秒桁が点滅します。
- (3) 「モードボタン」を押すごとに秒桁→分桁→時桁の順に変わります。
- (4) 「進むボタン」「戻るボタン」で秒・分・時をそれぞれ設定する
 - ・ 「進むボタン」「戻るボタン」を押し続けている間は早送りします。
 - ・ 約5秒以上「進むボタン」「戻るボタン」が操作されない自動的にタイマー/ストップウォッチ表示に戻ります。
- (5) 時桁を設定した後、「モードボタン」を押す
 - ・ 設定が完了します。
- (6) 「スヌーズ/ライトボタン」を押す
 - ・ カウントを開始します。
 - ・ カウント中に「スヌーズ/ライトボタン」を押すと停止します。
(ボタンを押すごとにカウントの開始⇄停止を繰り返します。)
- (7) 0秒になると、アラームでお知らせする(約1 分間)
 - ・ アラーム中に「スヌーズ/ライトボタン」を押すと、アラームは停止し、カウントダウン開始前の設定時間に戻ります。

※「進むボタン」「戻るボタン」を同時に約2秒以上押し続けると0秒にクリアされます。

ストップウォッチ 最大計測時間：99時間59分59秒

- (1) 「モードボタン」を押して、タイマー/ストップウォッチ表示にする
- (2) 「スヌーズ/ライトボタン」を押す
 - ・ カウントを開始します。
 - ・ カウント中に「スヌーズ/ライトボタン」を押すと停止します。
(ボタンを押すごとにカウントの開始⇄停止を繰り返します。)
- (3) 0秒になると、アラームでお知らせする(約2秒以上押し続けると0秒にクリアされます。
※99時間59分59秒に達すると再び0秒からカウントを開始します。

■ カレンダーモードについて

「モードボタン」を押してカレンダー表示に合わせる

- ・ 「月」「日」「曜日」が表示されます。

■ 試し鳴らしについて

時刻表示、またはカレンダー表示のときにモニターボタン（「進むボタン」＋）と「戻るボタン（－）」を同時に押す。時刻に関係なくアラーム音が鳴ります。
※アラームスイッチの位置にかかわらず、モニターボタンを押すごとにアラーム音が切り替わります。

■ スヌーズ機能について

アラームが鳴っているときに、スヌーズ/ライトボタンを押すと、アラームを一度止め、約5分後に再び鳴らします。

- ・ スヌーズ機能は、何回でも繰り返すことができます。寝過ごし防止にご利用ください。
- ・ アラームを完全に止めるには、アラームスイッチをOFFにしてください。

■ ライトについて

スヌーズ/ライトボタンを押している間ライトが点灯し、ボタンを放してから約5秒間点灯し続けます。

お手入れについて

- 本製品を清掃するときは、湿った、やわらかい布でふいてください。
- 汚れがひどいときは、水で薄めた中性洗剤を少量、やわらかい布に含ませてふいてください。その後、やわらかい布で乾拭きしてください。
- お手入れの際、ペンシナー、シンナー、アルコール、磨き粉、各種ブラシなどは使用しないでください。また、殺虫剤、ヘアスプレーなどがからないようにしてください。変色したり、傷が付く恐れがあります。

故障かな？と思ったときは

本製品が正常に動作しないときは、修理を依頼される前に、以下の表を参考に対処してください。なお、新しい電池と交換する場合は、電池の使用推奨期限をご確認のうえご使用ください。

症 状	考えられる原因	処 置
-----	---------	-----

表示が出ない

- ・ 電池が入っていない
- ・ 電池の容量が少なくなっている
- ・ 電池が正しい向きに入っていない
- ・ きちんとリセットされていない
- ・ 電池の端子や電池ボックスの接点が汚れている

- ・ 新しい電池を、向きを確かめながら入れて、リセットボタンを押してください。
- ・ 電池を正しく入れ直して、確実にリセットボタンを押してください。
- ・ 電池の端子や電池ボックスの接点の表面をふいてください。また、電池を入れた後、電池を2～3回転させてください。

表示が欠けている

- ・ 電池の容量が少なくなっている
- ・ 電池が正しい向きに入っていない
- ・ 電池の端子や電池ボックスの接点が汚れている

- ・ 新しい電池を、向きを確かめながら入れて、リセットボタンを押してください。
- ・ 電池を正しく入れ直して、確実にリセットボタンを押してください。
- ・ 電池の端子や電池ボックスの接点の表面をふいてください。また、電池を入れた後、電池を2～3回転させてください。

目ざましのアラームが鳴らない

- ・ アラームスイッチがOFFになっている
- ・ 電池の容量が少なくなっている

- ・ アラームスイッチをONにしてください。
- ・ 新しい電池を、向きを確かめながら入れて、リセットボタンを押してください。
- ・ 時刻またはカレンダー表示に切り替えてください。

タイマーのアラームが鳴らない

- ・ 電池の容量が少なくなっている

- ・ 新しい電池を、向きを確かめながら入れて、リセットボタンを押してください。
- ・ リセットボタンを押してください。

ボタン操作がきかない

- ・ マイコン (IC) の誤動作

製品仕様 改良のため予告なく変更場合があります。

時 計 精 度： 平均月差±30秒（気温5℃～35℃で使用した場合）
使用温度範囲： -10℃～50℃（液晶表示部 判読可能温度範囲： 0℃～40℃）
タ イ マー： 最大設定 99時間59分59秒（設定単位：1秒）
ア ラ ム（目ざまし）：
切替式（3種類）
約5分間オートストップ
約5分間スヌーズ（スヌーズは何回でも繰り返すことができます。）
ア ラ ム（タイマー）：
電子音
約1分間オートストップ

カ レ ン ダー： 2013年1月1日～2099年12月31日のフルオートカレンダー（月末、うるう年とも修正不要）

表 示 内 容： 時刻（AM/PM表示による12時間制または24時間制表示）
日付（月/日、曜日）、タイマー/ストップウォッチ表示

使 用 電 池： 単3形乾電池 2個
電 池 寿 命： 約1年 単3形マンガン乾電池（R6P）を2個使用時
※1日あたり、アラームを30秒間使用した場合

※電池の寿命はご使用の条件によって変わります。

保証・アフターサービス

- 本製品はメーカー保証です。保証の内容については付属の保証書をご覧ください。なお、保証書は日本国内のみ有効です。また、アフターサービスも日本国内のみの対応となります。
- 保証期間中の保証規定に基づいた修理品は、販売店が預かりし、メーカーが無料で修理いたします。必ず販売店名が捺印された保証書を添えてご依頼ください。
- 保証期間中でも無料修理の対象とならない修理品、および保証期間経過後の修理品は、ご希望により有料で修理させていただきます。
- 本製品の修理用部品は製造終了後3年間保有しています。この期間は原則として修理が可能です。修理用部品とは製品の機能を維持するために不可欠な製品本体の部品です。なお、修理可能な期間は、ご使用条件により異なります。また、修理可能な場合でも、元通りの精度とならない場合があります。販売店とよくご相談ください。
- 修理の際、部品の他の付属品は、一部代替部品または再生産品を使用させていただくこともありますので、ご了承ください。
- 有料修理の際は、本体の修理料金のほか、取扱店と修理工場との間の往復運賃など、諸費用をお客様にご負担いただきます。なお、修理代金が標準小売価格を上回る場合があります。あらかじめご告知ください。
- 保証期間中・経過後ともに、修理を依頼されるときは本製品を販売店にご持参ください。販売店で保証が受けられない場合は、クロックお客様相談室にご相談ください。
- お客様が本製品を分解されると、修理不可能となる場合があります。また、保証の対象外となりますので、ご注意ください。
- ご不明な点は、クロックお客様相談室にお問い合わせください。

お問い合わせについて

本製品、またはアフターサービスなどについてご不明な点がありましたら、製品の裏面または底面に表示されている製品番号（品番）をご確認のうえ、下記クロックお客様相談室にお問い合わせください。

（例：SQ○○○、BC○○○、TC○○○など）

クロックお客様相談室 0120-315-474

<https://www.seikowatches.com/jp-ja/>

発売元

セイコーウォッチ株式会社

DIGITAL TIMER

Quartz Clock

INSTRUCTION MANUAL

Thank you for purchasing a SEIKO clock.

Please read the instructions carefully for proper and safe use of your SEIKO clock before using it, and retain this manual for future reference.

- Instructions are subject to change without prior notice.
- The appearance of the figures in the instructions may differ from the actual display due to printing limitations.
- SEIKO WATCH is not responsible for any additional expenses or losses that result from the use of this clock.
- Any amendment or copying of this instruction manual without the permission of SEIKO WATCH is prohibited.

INTRODUCTION

Please be sure to observe the following safety precautions and other cautions before use. If a protective film is attached to the display, remove it slowly before using the clock.

※Static electricity may cause black lines or spots to appear on the display, but this is not malfunction. Leave it for a while to be back to normal.

ACCESSORY Check the included accessories before use.

- One leaflet
 - One guarantee certificate
 - AA alkaline batteries, 2 pcs.
- ※As the initial batteries are included at the factory, the battery life once in your possession may be shorter than the specified period.

Make sure to observe. SAFETY PRECAUTIONS

⚠ WARNING May cause death or serious injury.

<Remarks on alkaline batteries>

- (1) Never attempt to short circuit, recharge, dismantle, or heat the alkaline battery, or place it in a fire. This may cause a leak of the alkaline solution inside the battery, and if the solution should get into your eyes, it will cause damage. Additionally, the battery may generate intense heat or explode.
- (2) If your skin or clothing comes into contact with the alkaline solution, rinse with clean water. If the solution gets into your eyes, rinse eyes with clean water and consult a doctor immediately.

<Remarks on plastic bag packaging>

Never put a plastic bag over your head or face.

<Remarks on a liquid crystal panel>

If the liquid crystal panel of the clock is malfunction of a clock or personal injury. Please be sure to observe the following correct battery usage. Misusing batteries may cause leakage or a battery explosion, which may result in malfunction of a clock or personal injury.

- (1) If the battery life described in the product specifications has passed, replace all batteries with new ones as specified in this manual even when the clock is still working. Also, remove all batteries if you do not use the clock. Leaving batteries inside may contaminate or damage the clock or surrounding objects due to leakage of liquid from the expired batteries.
- (2) Insert batteries into the battery holders from the negative (-) end, locating the positive (+) and negative (-) ends correctly.
- (3) As the included batteries are not rechargeable types, charging may result in liquid leakage or damage.
- (4) Do not directly solder the batteries, and do not drop water on the batteries.
- (5) For storage, avoid places exposed to direct sunlight, high temperatures and high humidity. Immediately dispose of used batteries or keep them away from children in the case of storage.
- (6) When the clock does not work, the battery terminals may be contaminated. Clean the terminals with a soft cloth.
- (7) As the initial batteries are included at the factory, their actual lives once in your possession may be shorter than the specified period.
- (8) Do not use rechargeable batteries or batteries with high initial voltage, as they may cause malfunction or shorten battery life.

<Do not disassemble or remodel the clock>

Disassembling or remodeling of the clock may lead to malfunction or injury.

<Disposal of the clock and batteries>

Dispose of the clock and batteries following the regulations of a local government where you live.

Make sure to read before use.

■ Precautions for use

- This clock contains a microcontroller. Static electricity may cause malfunction but this is not a defect. If a clock malfunctions, press a reset button. When a reset button is pressed, time and other settings will be reset.

<Remarks on a liquid crystal panel>

- Depending on the direction of the clock, the digital display may be faint or uneven.
- When the clock is operated in low temperatures, the response of the digital display may become slower.
- When the clock is operated in high temperatures, the liquid crystal panel may become dark and may not be readable.
- In the following cases, as a result of static electricity or the application of pressure, black lines, spots or stripes may appear but this is not malfunction. Leave it for a while to be back to normal.
 - When removing a film on the display or wiping with a dry cloth
 - When pressing the liquid crystal panel with your fingers

■ Location of use

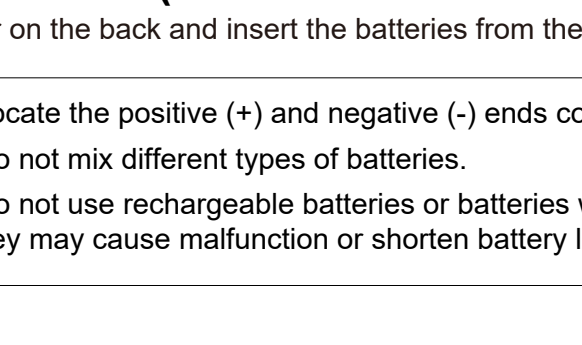
Avoid using the clock in the following places. Otherwise, the quality of the product and batteries may not be ensured, resulting in trouble in precision and battery exhaustion. This product is not for commercial use.

- Under conditions where the temperature is above 50°C or where it is exposed to direct sunlight: for example, outdoors, places exposed to hot air caused by heating appliances, etc., or close to flames.
- Under conditions where the temperature is below -10°C.
 - Plastic parts and batteries may be deteriorated.
- In dusty places.
- Places near a large television or a speaker, or areas exposed to strong magnetic fields.
 - The clock may become fast or slow, or stop due to magnetic force.
- Do not place in moist, humid environments such as in a bathroom, places splashed with water and places directly exposed to steam from humidifying devices.
- Places with vibration or unstable places.
- Places where a lot of oil is used such as factories and kitchens.
 - On walls or mats made from plastic.
 - This may cause damage or soiling to walls, mats or the clock.
- Under conditions where the temperature or humidity changes drastically.
 - Condensation may form on the clock due to the movement from a cold place to a warm place, etc.

HOW TO USE

■ Switch and Buttons

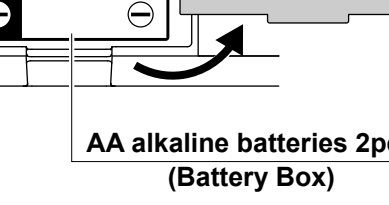
[Front]



[Displays]

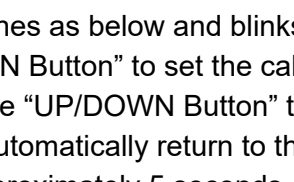
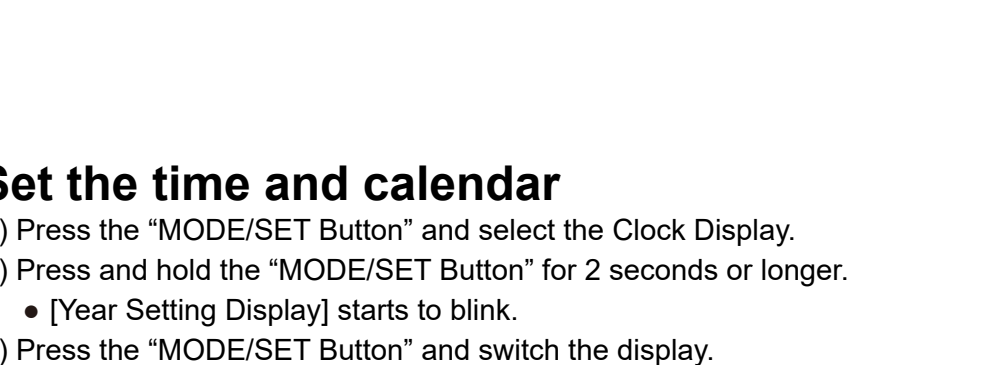
Every time the "MODE/SET Button" is pressed, the display switches.

[Clock Display]



※The display cannot switch during the alarm, snooze and counting up/down.

[Back]



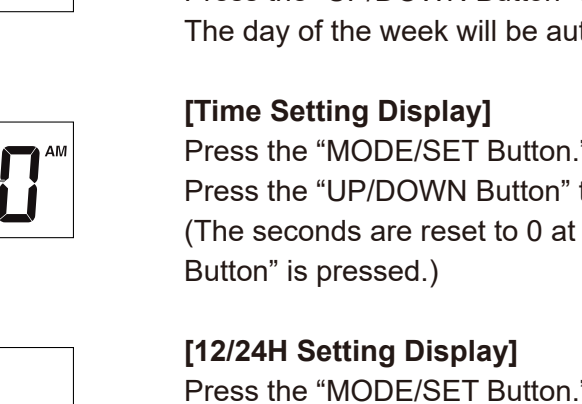
■ How to use

1 Insert the batteries (AA alkaline batteries, 2 pcs.)

Open the Battery Cover on the back and insert the batteries from the negative (-) end.

CAUTION

- Locate the positive (+) and negative (-) ends correctly.
- Do not mix different types of batteries.
- Do not use rechargeable batteries or batteries with high initial voltage, as they may cause malfunction or shorten battery life.



2 Press "RESET Button" with a thin tip

IMPORTANT

After changing the batteries, make sure to press the reset button.

3 Set the time and calendar

(1) Press the "MODE/SET Button" and select the Clock Display.

(2) Press and hold the "MODE/SET Button" for 2 seconds or longer.

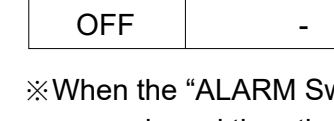
- [Year Setting Display] starts to blink.

(3) Press the "MODE/SET Button" and switch the display.

- The display switches as below and blinks.

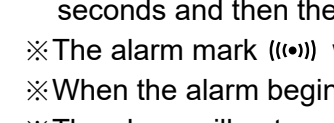
(4) Press the "UP/DOWN Button" to set the calendar and the time.

- Press and hold the "UP/DOWN Button" to increase the value quickly.
- The display will automatically return to the normal display if the "UP/DOWN Button" remains untouched for approximately 5 seconds



[Clock Display]

Press the "MODE/SET Button" and select the Clock Display.

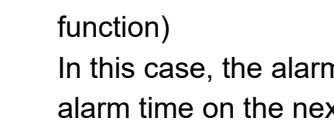


[Year Setting Display]

Press and hold the "MODE/SET Button" for 2 seconds or longer.

Press the "UP/DOWN Button" to set the year.

The year can be selected between 2013 and 2099.



[Month-Date Setting Display]

Press the "MODE/SET Button."

Press the "UP/DOWN Button" to set the month and date.

The day of the week will be automatically set.



[Time Setting Display]

Press the "MODE/SET Button."

Press the "UP/DOWN Button" to set the hour and minute.

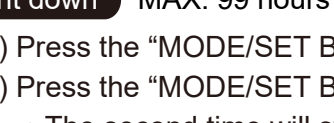
(The seconds are reset to 0 at the moment the "UP/DOWN Button" is pressed.)



[12/24H Setting Display]

Press the "MODE/SET Button."

Press the "UP/DOWN Button" to set 12 Hour system or 24 Hour system.



[Setting Completed]

Press the "MODE/SET Button."

The adjusted time will be displayed.

4 Set the alarm time

(1) Press the "MODE/SET Button" and select the Clock Display.

(2) Press the "UP/DOWN Button."

- The alarm time starts to blink.

(3) Press the "UP/DOWN Button" to set the alarm time.

- Press and hold the "UP/DOWN Button" to increase the value quickly.
- The display will automatically return to the normal display if the "UP/DOWN Button" remains untouched for approximately 5 seconds.

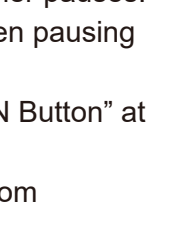
(4) Press the "MODE/SET Button."

- The alarm time is confirmed and the display will return to the Clock Display.

5 Set the alarm on/off, and select the alarm sound

Switch the "ALARM Switch."

A (ON)	100-Jump Dash	The selected alarm sound will be played at the designated alarm time.
B (ON)	Long Jump	
C (ON)	Last-lap Bell	The alarm is deactivated.
OFF	-	



Alarm Mark

※When the "ALARM Switch" is set to ON, the alarm time will be displayed for approximately 5 seconds and then the alarm mark (⌚) will appear.

※The alarm mark (⌚) will blink during the alarm.

※When the alarm begins to sound, the light will turn on for approximately 5 seconds.

※The alarm will not sound at the designated alarm time if the Timer Display is being used.

※The alarm will automatically stop after sounding for approximately 5 minutes. (Automatic stop function)

In this case, the alarm mark (⌚) will remain, and the alarm will sound at the designated alarm time on the next day

※Switch the "ALARM Switch" to OFF to stop the alarm.

The alarm mark (⌚) will disappear.

OTHER FUNCTIONS

■ Timer Display

Count down MAX: 99 hours 59 min 59 sec

(1) Press the "MODE/SET Button" to switch to the Timer Display.

(2) Press the "MODE/SET Button" for 2 seconds or longer.

- The second time will start to blink.
- Pressing the "MODE/SET Button" moves the set time in the order of seconds, minutes, and hours.

(3) Press the "UP/DOWN Button" to set each time.

- Press and hold the "UP/DOWN Button" to increase or decrease the value quickly.
- The time of second, minute and hour will be confirmed automatically if any buttons remain untouched for approximately 5 seconds.

(4) Set the hour time and press the "MODE/SET Button"

- The timer setting is completed.

(5) Press the "SNOOZE/LIGHT Button"

- The timer starts.
- If the "SNOOZE/LIGHT Button" is pressed while the timer is counting down, the timer pauses.

(Each time the "SNOOZE/LIGHT Button" is pressed, the timer alternates between pausing and resuming.)

(6) When the timer reaches 0, the alarm will sound for approximately 1 minute.

- To stop the alarm while it is sounding, press the "SNOOZE/LIGHT Button" and then the display returns to the designated count down time.

※To reset the timer to "00H00M00S", press and hold the "UP Button" and "DOWN Button" at the same time for 2 seconds or longer.

※When the stopwatch reaches "99H59M59S", the stopwatch starts to count up from "00H00M00S" again.

Stop Watch MAX: 99 hours 59 min 59sec

(1) Press the "MODE/SET Button" to switch to the Timer Display.

(2) Press the "SNOOZE/LIGHT Button"

- The timer starts.
- If the "SNOOZE/LIGHT Button" is pressed while the timer is counting up, the timer pauses.

(Each time the "SNOOZE/LIGHT Button" is pressed, the timer alternates between pausing and resuming.)

※To reset the timer to "00H00M00S", press and hold the "UP Button" and "DOWN Button" at the same time for 2 seconds or longer.

※When the stopwatch reaches "99H59M59S", the stopwatch starts to count up from "00H00M00S" again.

■ Calendar Display

Press the "MODE/SET Button" to switch to the Calendar Display

- The month, date and day of the week will be displayed.

■ Monitor function

In the Clock Display or the Calendar Display press the "MONITOR Button" (press the "UP Button" and "DOWN Button" at the same time) and the alarm sound will be played regardless of the time.

※Every time the "MONITOR Button" is pressed, the alarm sound switches regardless of the position of the "ALARM Switch".

■ Snooze function

Press the "SNOOZE/LIGHT Button" to temporarily stop the alarm. The alarm will sound again after approximately 5 minutes.

- The snooze function can be used repeatedly.
- To deactivate the alarm, set the "ALARM switch" to OFF.

■ Light function

When the "SNOOZE/LIGHT Button" is pressed, the display will light up for approximately 5 seconds.

CARE OF YOUR CLOCK

- When cleaning the clock case, wipe it with a soft moist cloth.
- If the clock case becomes excessively dirty, wipe it with a soft cloth moistened with a small amount of diluted detergent, and wipe again with a dry cloth.
- Do not use benzene, thinner, alcohol, cleanser or brushes, to clean the clock case. Also, do not expose the clock to insecticide or hair spray. Otherwise, discoloration or damage may occur.

TROUBLESHOOTING

When the product does not operate normally, refer to the table below to check before requesting repair. And when replacing the batteries with new ones, check the recommended period of use before use.

Symptom	Possible Cause	Treatment
Nothing is displayed.	• There are no batteries in the clock.	• Insert new batteries ensuring that the direction of the battery is correct, and press the reset button.
	• The battery charge is low.	• Reinsert the batteries correctly and press the reset button properly.
	• The positive (+) and negative (-) ends of the batteries are positioned incorrectly.	
The display is partially defective	• The reset button is not pressed properly.	
	• The terminals of the batteries or the battery box are contaminated.	• Wipe the surface of the battery or the battery box terminals. And after inserting the batteries, rotate the batteries several times.
	• The battery charge is low.	• Insert new batteries ensuring that the direction of the battery is correct, and press the reset button.
The alarm does not ring.	• The alarm switch is set to OFF.	• Set the alarm switch to ON.
	• The display is set to the Timer Display.	• Switch to the Clock Display or Calendar Display.
	• The battery charge is low.	• Insert new batteries ensuring that the direction of the battery is correct, and press the reset button.
Any buttons or switches do not work	• Microcontroller is malfunctioning.	• Press the reset button.

PRODUCT SPECIFICATIONS

*subject to change without notice for improvement

Accuracy : ±30sec/month (at a normal temperature range between 5°C and 35°C)

Operational temperature range : Between -10°C and 50°C (The display is readable between 0°C and 40°C.)

Timer : Max: 99 hours 59 minutes 59 seconds (1 second increments)

Alarm : three original sounds,

automatic stop function (for approximately 5 minute);

snooze function (for approximately 5 minutes) ※Snooze can be used repeatedly.

Timer alarm : Beep, automatic stop function (for approximately 1 minute)

Calendar : No need to adjust until the year 2099

Contents of display : Time (12 Hour system or 24 Hour system), Calendar (Month/Date/Day of the week),

Count down timer/Stop watch

Battery : AA alkaline batteries, 2 pcs

Battery life : Approximately 1 year ※When the timer is used for 30 seconds/day.

※Battery life may vary depending on the conditions of usage.

AFTERSALES SERVICE AND GUARANTEE

- We certify your SEIKO clock is guaranteed against defects in material and workmanship. Refer to the guarantee attached to the clock for further details. This guarantee is valid only in Japan. Also aftersales service is available only in Japan.

- If your clock malfunctions during the course of normal use while under guarantee, we will regulate, adjust, repair, or replace it at no cost to you. Please present your clock to the retailer from whom the clock was purchased with the valid guarantee on which the retailer's stamp is affixed.

- A malfunction which is not covered by our guarantee or that has occurred after the guarantee period has elapsed will be repaired at cost, if you request to have your clock repaired.

- A stock of replacement parts for SEIKO clocks will be kept for 3 years. In principle, your clock can be repaired within this period. Replacement parts mean parts essential to maintaining the functional integrity of the clock. Please note that, depending on the conditions of use, your clock may not be able to be reconditioned or its accuracy may not be restored. Please consult the retailer from whom the clock was purchased when requesting repairs to your clock.

- Please note that, if the clock parts or accessories are damaged, some alternative parts may be used for repairs.

- In case of a malfunction which is not covered by our guarantee or a malfunction that has occurred after the guarantee period has elapsed, repair costs, transfer fees from the retailer to our factory, and other costs shall be paid by the owner of the clock. Please note that these costs may exceed the retail price of the clock.

- During the guarantee period or after the guarantee period has elapsed, you may present a clock to the retailer from whom the clock was purchased to request repairs.

- If you disassembles the clock, it may not be repairable. Also please note that this is not covered by the guarantee.

- Should you have any questions, contact the CLOCK CUSTOMER SERVICE CENTER.

INQUIRY

Should you have any questions concerning this product or aftersales service, confirm the product number on the back of the case or the bottom of the clock and contact the CLOCK CUSTOMER SERVICE CENTER.

(Examples of product numbers : SQ○○○, BC○○○, CQ○○○, etc.)

CLOCK CUSTOMER SERVICE CENTER
Toll Free 0120-315-474

<https://www.seikowatches.com/jp-ja/> (Japanese language website)

Sales Representative

SEIKO WATCH CORPORATION